

## 「依存症」について調べてみよう

依存症は特定の物質や行動などに依存して、「やめたくてもやめられない」という状態になってしまう精神の疾患です。自分が依存症であると気づかない、認められない、受け入れられないことが多く、どんどん重症化していくことも。以上の特徴から依存症は【否認の病気】とも呼ばれています。そんな誰もがなりえる依存症について調べてみましょう。

### キーワードを調べよう

オンライン目録（OPAC）や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

依存症、Dependence、アディクション、addiction、アルコール、たばこ、薬物、ギャンブル、インターネット、ゲーム、DV、ストーカー、離脱症状、暴言、暴力、強迫観念、認知行動療法、犯罪、否認（複数可）

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

#### 《歯学・薬学図書館情報センター所蔵の百科事典、用語辞典（一例）》

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
精神医学事典	493.7/178	楠元 楠元参考
今日の診療 WEB		学内データベース
ジャパナレッジ Lib		学内データベース

### 図書を探そう

#### ■ テーマの棚に行って探してみよう

- 図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、図書はこの番号順に書架に並んでいます。書架で図書を探してみましょう。

#### 《歯学・薬学図書館情報センター歯科学関係分類表より（NDC 新訂 9 版を基に追加）》

368.8	中毒者	493.7	神経科学. 精神医学
-------	-----	-------	------------

#### ■ OPAC で調べてみよう

- オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

## 《歯学・薬学図書館情報センター所蔵のテーマに関する図書（一例）》

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
ダイエット依存症を乗り越える!正しい治し方と知識：なぜ、ヤセなければいけないのか? (市橋秀夫著 日東書院本社 2012.3)	493.7/1c	楠元開架
DSM-IV精神疾患の診断・統計マニュアル (The American Psychiatric Association[編]；高橋三郎[ほか]訳 医学書院 1996.5)	493.7/190	楠元開架
本当の依存症の話をしよう：ラットパークと薬物戦争 (スチュアート・マクミラン漫画；井口萌娜訳 星和書店 2019.1)	493.1/Mc	楠元開架
私が欲しかったもの (原裕美子著 双葉社 2021.3)	782/Ha	楠元開架 1 F
上を向いてアルコール：「元アル中」コラムニストの告白 (小田嶋隆著 ミシマ社 2018.3)	916/0d	楠元開架 1 F

☞ 本学に所蔵がない場合は、

南山大学・中部大学（CAN加盟館）の蔵書を調べる

<https://www.slib.agu.ac.jp/etc/can.html>

☞ CAN加盟館にも所蔵がない場合は、

学外の図書館の所蔵を探す（国内機関の所蔵を調べる）

<https://ci.nii.ac.jp/books/>

## 雑誌・雑誌記事・論文を探そう

## ■ 雑誌記事・論文の探し方

- 「[CiNii](#)」、「[医中誌Web](#)」、「[PubMed](#)」、「[magazineplus](#)」、「[NDL-OPAC（国立国会図書館蔵書検索）](#)」などを利用して、学術協会発行の雑誌や、大学等で発行された研究紀要を検索し、テーマに関する記事や論文を探しましょう。

《データベースでこんな記事や論文が検索できます》

記事情報
薬物依存と他のアディクションが併存する覚醒剤事犯者の特徴(原著論文) 著者：服部 真人(法務総合研究所), 小林 美智子, 高橋 哲, 高岸 百合子, 大宮 宗一郎 他 掲載雑誌情報：犯罪心理学研究(0017-7547)60巻1号 Page1-15(2022.08) (医中誌Web No. 2022284704 電子ジャーナルのみ閲覧可 2023.9.20現在)
入口支援の現状と課題 窃盗をくり返すギャンブル依存症者の支援から(解説) 著者：足立 孝子(島根大学 人間科学部福祉社会教室) 掲載雑誌情報：島根大学社会福祉論集(1881-9419)8号 Page1-10(2022.03) (医中誌Web No. 2022180952 電子ジャーナルのみ閲覧可 2023.9.20現在)
大学生の意識調査からみえる「依存症」についての一考察 著者：ナカヤマ トシアキ イシダ アキヨシ 掲載雑誌情報：大和大学研究紀要 8 27-35, 2022-03-15 (CRID：1050010997661431296 電子ジャーナルのみ閲覧可 2023.9.20現在)
【行動嗜癖-ギャンブル障害・ゲーム障害等の実態と対策】ゲーム行動症 ゲーム障害の診断プロセス, 評価ツール, 症状 著者：井上 建(獨協医科大学埼玉医療センター 子どものこころ診療センター) 掲載雑誌情報：医学のあゆみ(0039-2359)283巻6号 Page638-642(2022.11) (医中誌Web No. 2023028870)

## ■ 雑誌の探し方

- ▶ オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所がわかります。

《歯学・薬学図書館情報センター所蔵の雑誌（一例）》

資料情報（書誌情報）	配置場所
週刊医学のあゆみ ISSN：00392359 (楠元 26-243 末盛 244-285, 286 (1-11)のみ所蔵 2023. 9. 20 現在)	楠元・末盛
日本医事新報 ISSN：03859215 (楠元 1183, 1185, 1187, 1189, 1203-1205, 1213-1215, 1218-1810, 1812-1836, 1838-5186のみ所蔵 2023. 9. 20 現在)	楠元

## 新聞記事を探そう

### ■ 新聞記事の探し方

- ▶ 探しているテーマの新聞記事を、本学データベース上から調べられます。

《歯学・薬学図書館情報センターで利用できる主なデータベース》

データベース名	概要
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞の創刊号(1879年)から今日までの約140年にわたる紙面から、約1600万件の記事・広告が検索できる新聞記事データベース
日経テレコン	日本経済新聞朝夕刊（日経プラスワン含む）、日経産業新聞、日経流通新聞（MJ）、日経ヴェリタス、日経金融新聞の各紙を収録

《こんな新聞記事が検索できます》

記事情報
「酒は百薬の長」今は昔 少量でもリスク 節酒の勧め 日本経済新聞 2023/07/29 朝刊
「ガチャ」のめり込む10代 ネットゲームの高額支払い相談増 依存深刻、治療の必要も 日本経済新聞 2022/12/23 夕刊
「3000円が20万円に」のめり込んだ パチスロの金欲しさ…祖父殺害 重度ギャンブル依存症24歳【大阪】 朝日新聞 2020/09/28 夕刊

## もっと詳しく調べよう

更に深くテーマを掘り下げるには専門事典、白書、年鑑などの情報源が役立ちます。

《歯学・薬学図書館情報センター所蔵 テーマの統計（一例）》

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
こころの病を知る事典 (大塚俊男[ほか]編 弘文堂 2007. 12)	493. 7/Ko	禁帯出 楠元参考

## テーマに関する Web サイト

### ■ 関連サイトの紹介

こころの情報サイト <https://kokoro.ncnp.go.jp/>

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センターが運営している Web ページです。  
依存症をはじめとする心に関連する病気について書かれています。

### 政府広報オンライン

アルコール、薬物、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないなら... それは「依存症」という病気かも。 <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201803/2.html>  
依存症について詳しく書かれた Web ページです。

Butterfly Heart <https://izonsho.mhlw.go.jp/>

依存症の理解を深めるための普及啓発をすすめる web ページです。

「リサーチ Navi」 <http://rnavi.ndl.go.jp/rnavi/>

さまざまなテーマやキーワードについて調べる方法を探すための Web ページです。  
歯学・薬学図書館情報センターが契約しているデータベースの収録外の論文もヒットします。



- 歯学・薬学図書館情報センターにない資料を入手するには？
- CAN 加盟館から蔵書を借りるには？

申込方法（文献複写/相互貸借/購入依頼）等、気軽に図書館に聞いてみましょう！

（歯学・薬学図書館情報センター レファレンス・カウンター）